# 出关于 发 《习近平著作选读》第一卷、第二卷的通知

■上接第一版 要深刻领会习近平新时代 中国特色社会主义思想的重大意义,充分 认识这一思想为丰富发展马克思主义作出 了原创性贡献,为传承发展中华优秀传统 文化作出了历史性贡献,为推动人类文明 进步作出了世界性贡献。要深刻领会习近 平新时代中国特色社会主义思想的主要内 容,全面把握这一思想的世界观、方法论和 贯穿其中的立场观点方法,充分认识这一 思想贯通马克思主义哲学、马克思主义政 治经济学、科学社会主义,贯通历史、现在、 未来,贯通改革发展稳定、内政外交国防、 治党治国治军等各领域,是一个逻辑严密、 内涵丰富、系统全面、博大精深的科学体 系。要深刻领会习近平新时代中国特色社 会主义思想的真理力量和实践伟力,充分 认识这一思想是推动新时代伟大实践、引 领新时代伟大变革的强大思想武器,为全 面建成社会主义现代化强国、以中国式现

代化全面推进中华民族伟大复兴提供了科 学理论指引。

学习《习近平著作选读》,必须大力弘 扬理论联系实际的马克思主义学风,做到 学思用贯通、知信行统一。要强化问题导 向、实践导向、需求导向,紧密联系工作实 际和思想实际,切实把学习成效转化为坚 定理想、锤炼党性的高度自觉,转化为做好 本职工作、推动事业发展的生动实践。

学习《习近平著作选读》,是坚持用习 近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸 魂的重大政治任务。各级党委(党组)要把 学习《习近平著作选读》摆在重要位置,紧 密结合学习贯彻党的二十大精神、结合开 展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主 义思想主题教育,组织党员、干部原原本本 学、认认真真悟,做到知其言更知其义、知 其然更知其所以然。各级党委(党组)理论 学习中心组要把《习近平著作选读》列入学

习计划,深学细悟笃行,不断提高政治判断 力、政治领悟力、政治执行力。各级党校 (行政学院)、干部学院要把《习近平著作选 读》纳入培训教学重要内容,举办各种研讨 班、培训班、学习班,推动学习多形式、分层 次、全覆盖开展。各高等学校要把《习近平 著作选读》作为师生理论学习教材,更好推 动习近平新时代中国特色社会主义思想进 教材、进课堂、进头脑。各级党委宣传部 门、组织部门要加强对学习的指导和督促 检查,做好宣传报道,组织好宣讲宣介,不 断把学习引向深入。

全党全国各族人民要更加紧密地团结 在以习近平同志为核心的党中央周围,全 面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思 想,弘扬伟大建党精神,牢记"三个务必", 自信自强、守正创新,踔厉奋发、勇毅前行, 为全面建设社会主义现代化国家、全面推 进中华民族伟大复兴而团结奋斗!

# 把主题教育谋划好、组织好、落实好

确要求落到实处,党委(党组)主要负责同志要 切实履行第一责任人职责,亲自谋划、靠前指 挥、督促指导;中央派出指导组,对主题教育开 展情况进行督促指导;省区市党委和行业系统 主管部门党组(党委)派出巡回指导组,加强对 所属地区、部门和单位的督促指导;各地区各部 门各单位要坚持围绕中心、服务大局,把开展主 题教育同贯彻落实党中央各项决策部署结合起 来,同推动本地区本部门本单位的中心工作结 合起来,做到两手抓、两促进,推动党员、干部将 焕发出来的学习、工作热情转化为攻坚克难、干 事创业的强大动力。

领导干部在各个方面坚持以身作则、以上 率下是一种有效的领导方法和工作方法。习近 平总书记在中共中央政治局第四次集体学习时 指出"这次主题教育,中央政治局的同志要以更 高标准、更严要求、更实措施,为全党作示范、立 标杆、带好头",强调:"要带头抓好理论学习,引 导和推动全党把学习贯彻新时代中国特色社会

主义思想引向深入。要带头抓好调查研究,深 入实际、深入群众,增强问题意识,真正把情况 摸清、把问题找准、把对策提实,提出解决问题 的新思路新办法,引导和推动全党大兴调查研 究之风。要带头抓好问题检视和整改,紧密结 合新形势新任务新职责,把学、查、改有机贯通 起来,全面查找自身不足和工作偏差,正确对待 和自觉接受党内外监督,认真开展批评和自我 批评,着力从思想根源和制度机制上解决问题, 带动全党深查实改,以整改的实际成效取信于 民。要带头抓好所在地区、分管领域的主题教 育,压实领导责任,全程掌握进展情况,着力发 现和解决各种苗头性、倾向性问题,把工作抓 实、抓深,确保方向不偏、力度不减,推动主题教 育扎实开展,努力取得实实在在的成效。"这对 于全党扎实开展主题教育,以学铸魂、以学增 智、以学正风、以学促干,具有重要示范作用。 在主题教育中,各级领导干部要坚持以身作则、 以上率下,全面加强理论武装,坚持不懈用习近 平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂;大

兴调查研究之风,运用党的创新理论研究新情 况、解决新问题、总结新经验;把问题整改贯穿 主题教育始终,奔着问题去、带着问题学、对着 问题改;扑下身子真抓实干,推动高质量发展取 得新成效;走好新时代党的群众路线,坚持开门 搞教育,解决群众急难愁盼问题,着力让群众得

征程万里风正劲,重任千钧再出发。奋进 强国建设、民族复兴新征程,我们比历史上任何 时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族 伟大复兴的目标,同时必须准备付出更为艰巨、 更为艰苦的努力。让我们更加紧密地团结在以 习近平同志为核心的党中央周围,把习近平新 时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、 锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量,始 终保持统一的思想、坚定的意志、协调的行动、 强大的战斗力,弘扬伟大建党精神,牢记"三个 务必",踔厉奋发、勇毅前行,为全面建设社会主 义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而 团结奋斗!

# 自治区学习贯彻习近平新时代中国特色 社会主义思想主题教育工作会议召开

■上接第一版 自治区党委主题教育领导小 组要发挥统筹抓总作用,各成员单位要各尽其 责、密切协作,自治区党委巡回指导组要严督 实导。各级党委(党组)要认真履行主体责任, 主要负责同志要主动担负起第一责任人职责, 精心组织实施,搞好统筹兼顾,加强宣传引导, 务求主题教育取得实实在在的成效。

车俊指出,习近平总书记高度重视主题 教育,多次作出重要指示批示,在学习贯彻习 近平新时代中国特色社会主义思想主题教育 工作会议上发表重要讲话,为全党开展主题 教育指明了正确方向,提出了明确要求,我们 一定要认真学习领会,深入贯彻落实。中央 指导组将围绕学习贯彻习近平总书记重要讲 话精神和党中央部署要求,从提高政治站位 推动落实、把握总要求推动落实、紧盯根本任 务推动落实、围绕具体目标推动落实、贯通重 点措施推动落实五个方面做好督促指导工 作,与自治区党委同题共答,把指导工作寓于 帮助服务之中,深入了解情况,提出工作建 议。在全程指导、全面指导的同时,突出重点 对象、重点措施、重点要求,注意发现总结典 型,落实好主题教育各项任务。自治区党委 一定要按照党中央部署要求,履行好主题教 育主体责任,紧紧聚焦主题不偏离,确保主题 教育质量,努力使内蒙古主题教育能够走在 前列、作出表率。

会议以视频形式召开。中央第一指导组 全体成员,自治区现职省级领导同志,退休省 级老同志代表,自治区党委委员、候补委员,自 治区纪委副书记、党委巡视组组长,自治区直 属机关和企事业单位、群团组织、中央驻区企 事业单位主要负责人,自治区民主党派、工商 联主要负责人和无党派人士代表,党的二十大 代表,自治区党委主题教育领导小组成员及办 公室负责同志,巡回指导组各组组长、副组长 等在主会场参加会议。各盟市、旗县(市、区) 设分会场。

# 深刻认识开展主题教育的重大意义

#### ■上接第一版

实践前进一步,理论武装就要跟进一步。 奋进新征程,解决全新课题、战胜艰难险阻,要 求我们必须坚持不懈用习近平新时代中国特色 社会主义思想凝心铸魂,以统一的思想、坚定的 意志、协调的行动、强大的战斗力锐意进取、攻 坚克难。把党的二十大以来习近平总书记围绕 推进中国式现代化提出的一系列新的重大思想 重大观点学习理解好、贯彻落实好,需要我们持 续在学懂弄通做实上下苦功、做实功。开展这 次主题教育,就是要推动广大党员干部经受一 次全面深刻的政治教育、思想淬炼、精神洗礼, 进一步把习近平新时代中国特色社会主义思想 转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工 作的强大力量,以新气象新担当新作为不断开 创内蒙古各项事业发展新格局。

学思践悟,以知促行。开展好主题教育, 要牢牢把握总要求,把学思想同强党性、重实 践、建新功有机统一起来,更加深刻地领悟"两 个确立"的决定性意义,更加自觉地用习近平

推动事业发展;要锚定根本任务,坚持学思用 贯通、知信行统一,把党的创新理论贯彻到理 想信念教育、党性锤炼、能力建设、工作实践全 过程;要盯紧具体目标,着眼凝心铸魂强化思 想教育,围绕锤炼品格淬炼绝对忠诚,聚焦实 干担当提振干事创业精气神,牢记为民造福宗 旨破解民生难题,坚守廉洁奉公本色培树新 风;要抓实工作举措,把理论学习、调查研究、 推动发展、检视整改等贯通起来,一体推进学、 研、查、改各项工作,不折不扣把主题教育抓紧

这次主题教育,是党的二十大后开展的第 一次全党集中性学习教育,节点极为特殊、主 题极其重要。全区各级党组织、广大党员干部 要以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉, 把主题教育组织好、落实好,努力在以学铸魂、 以学增智、以学正风、以学促干方面取得实际 成效,为奋进新征程凝心聚力、为建设亮丽内 蒙古团结奋斗。

### 档案见证历史

#### (263)

2011年1月9日,由额济纳旗林业治沙局 原局长、森林公安分局政委李德平先进事迹改 编拍摄的电影《大漠之子》在巴彦浩特首映。 该影片由中共阿拉善盟委员会、阿拉善盟行政 公署、内蒙古自治区林业厅、阿拉善盟林业局、 内蒙古电影制片厂联合制作。讲述了治沙英 雄李德平以对党的事业无比忠诚和对人民无 限热爱的赤子之心,在额济纳旗林业战线上无 私奉献的感人事迹。

2011年3月9日,全盟林业工作会议召

开。会议提出,要大力实施"锁边护城、身边增 绿"两大生态建设工程,重点围绕贺兰山、居延 绿洲、横贯全盟的荒漠植被三条生态防线和沙 漠"锁边"、城镇"护城"进行布局。

#### (264)

2011年3月16日,全盟新型农村牧区社会 养老试点工作座谈会召开。会议提出,2011年 是全盟新农保试点基本实现全覆盖的关键一 年,在推进扩面征缴、制度衔接、信息化建设和 基础服务的同时,力争使全盟新农保覆盖率达 到95%以上。

2011年5月31日,盟行署印发《阿拉善盟 城镇居民社会养老保险暂行办法》。《办法》规 定,凡具有阿拉善盟居民户籍,并在阿盟行政 区域内的城镇居民,年满60周岁及以上老年 人和年满16周岁以上、不足60周岁无正常收 人的困难居民,都可以参加城镇居民社会养 老保险。

#### (265)

2011年3月29日,阿拉善盟在全盟191个

嘎查村党支部中开展的"党支部活力赛"活动 拉开帷幕。活动围绕"加强两个建设"(加强嘎 查村领导班子、党员队伍建设和加强嘎查村党 组织制度建设)和"开展三项创建"(开展具有 地方特色的富裕嘎查村、文明嘎查村和平安嘎 查村等三项创建)展开。

2011年5月4日,盟委党的建设工作领 导小组2011年第一次会议召开,会议总结 2010年全盟党建工作,安排部署2011年党建 任务。会议提出:一要扎实做好党委换届工 作,全面加强领导班子建设;二要深入推进 创先争优活动,不断增强基层党组织的创造 力、凝聚力和战斗力;三要精心组织广泛开 展建党90周年庆祝活动,大力弘扬党的优良 传统。

(待续)

党史教育宣传专栏

## 花粉过敏意味着免疫力降低? 跟感冒怎么区分?



当前正是春花烂漫时节,也是花粉过敏高发 期。有不少人认为花粉过敏意味着免疫力降低 了,是这样吗? 花粉过敏又跟感冒怎么区分? 如 何有效减轻过敏症状?本期"科普中国",一起来

#### 一、花粉症是过敏性鼻炎的一种

北京大学人民医院耳鼻喉科主任医师王旻 介绍,过敏性鼻炎由于发作的时间不同,可以分 为两种:一种是季节性鼻炎,一种是常年性过敏 性鼻炎。春秋季发病的季节性过敏性鼻炎,是由 于患者对花粉过敏,又称为"花粉症"。

#### 二、花粉过敏主要有哪些症状?

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反 应中心主任王学艳介绍,花粉过敏的主要症状 是鼻痒、鼻塞、打喷嚏、流清水样涕,部分病人可 伴有眼痒、耳痒、上颚痒、咽痒、皮肤瘙痒、荨麻 疹等,严重者还会伴有咳嗽、胸闷、气短与呼吸 困难。

#### 三、如何区分花粉过敏和感冒

因为花粉过敏的症状与感冒相似,不少花粉 过敏患者误以为自己是感冒了。如何区分花粉 过敏和感冒呢?

感冒一般是病毒引起的,除了鼻部症状外 会有咽部疼痛、全身酸痛、低热等症状,如果患 上流感,患者则会出现高热,发病后全天都有 症状,用药后症状不会马上缓解,一般一周左 右会自愈;

而花粉症患者没有全身症状,多在早晨发 病,不发作时没有症状,病史时间超过一周,持续 整个花粉飘散期,用药后症状很快缓解。

### 四、花粉过敏代表免疫力降低吗?

人们常说,花粉过敏引起过敏性鼻炎是近 期免疫力降低的缘故,真的是这样吗?

北京大学人民医院耳鼻喉科主任医师王旻 介绍,花粉症并不是因为免疫力高或低导致的, 它是一种过敏反应,与个体特异性体质有关。换 句话说,无论免疫力是弱是强,都可能发生免疫 异常,导致身体误判了正常和无害的物质,造成 免疫错误,出现过敏反应。

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反 应中心主任王学艳也表示,患者对花粉过敏,一 般说明患者自身免疫功能紊乱,机体免疫系统 错误地将原本无害的花粉识别为"有害物质", 为了清除"有害物质"从而产生的一系列异常免

#### 五、如何缓解花粉过敏症状?

#### 花粉高峰期前1-2周

可预防性用药,减轻花粉高峰期的严重症 状。如往年症状轻微者,可提前局部使用鼻喷 剂,有眼部症状者可以滴眼药水。症状较重者,

可提前口服抗组胺药及白三烯受体拮抗剂。

#### 花粉高峰期

尽量避开花粉环境、减少户外活动,避免去 园林或野外,如果必须在室外活动,可佩戴口罩、 面罩、眼镜,使用花粉阻隔剂,室外到室内要更换 外衣,清洗鼻腔、面颊,卧室内使用新风等空气过 滤设备,紧闭门窗等。

#### 六、以前不花粉过敏现在过敏是什么原因? 生活中有人原来不过敏,但现在却在花粉季 开始"一把鼻涕,一把眼泪",这是为什么?

北京大学人民医院耳鼻喉科主任医师王旻 介绍,作为一种呼吸道最常见的变态反应性疾 病,过敏性鼻炎的病因是由环境因素和遗传因素 共同决定的。研究表明有过敏性鼻炎家族史的 人发展为过敏性鼻炎的相对危险性是无家族史 的人的2到6倍。除了遗传因素外,环境因素的 影响不可忽视。比如,空气质量变化、现代人精 神压力增加、饮食结构改变等等,都对诱发过敏

七、花粉过敏能不能根治?

北京大学人民医院耳鼻喉科主任医师王旻 介绍,目前还没有根治过敏性鼻炎的方法,但免 疫治疗在治疗停止后长期有效,可以说是一种相 对"除根"的方法。

花粉过敏患者可以去医院检查过敏原,明确 过敏原后,可以通过标准化的疫苗进行脱敏治 疗,即免疫治疗,是花粉症患者唯一的对因治 疗。免疫治疗还有一个非常大的优势,就是可以 大大降低患者出现哮喘的几率。

来源:科普中国



# 兰山水域金碧家园小区3#、5#商业用房准予商品房预售许可公告

公司名称:阿拉善右旗鑫盛房地产开发有 限责任公司

项目名称:兰山水域金碧家园小区3#、5#商 业楼

预售编号:阿 2023210011号

监管银行:蒙商银行股份有限公司阿拉善 新华支行

#### 账号:610437563

购买上述批准预售房屋,需将购房款进入 指定的监管银行账户,保障资金用于后期房区

联系电话:0483-8227174

#### 特此公告

阿拉善左旗住房保障综合服务中心 2023年4月12日

### 减资公告

内蒙古鸿泰腾亨企业管理有限公司(统一 社会信用代码:91152900MA0QLAP28P,法定 代表人:祁世磊)经股东会研究决议,将公司注 册资本由壹亿元人民币减少至伍拾万元人民 币,请公司债权人于本公告发布之日起45日 内联系本公司办理清偿债务等手续。

联系人: 祁世磊 联系电话:16604836911 特此公告

> 内蒙古鸿泰腾亨企业管理有限公司 2023年4月12日